

PER HEDÉN - THE FACULTY

Den internationellt välrenommerade plastikkirurgen Per Hedén har nyligen öppnat den estetiska hudkliniken The Faculty. Tillsammans med utvalda experter erbjuder Per Hedén de senaste behandlingsmetoderna med stöd av vetenskapen. Kunder är välkomna till den nyöppnade kliniken som är belägen ett stenkast från Humlegården i Stockholm.

Vad var det som gjorde att du ville starta The Faculty?

Med all den kunskap som jag genom åren erhållit, och erfarenheter från entreprenörsgärningen att bygga upp Akademikliniken, kände jag att det var dags att bara plocka ut de bästa bitarna av detta och skapa något som är i världsklass och i framkant när det gäller estetiska behandlingar.

På vilket sätt genomsyrar vetenskap och forskning The Faculty?

Det finns nog ingen estetiskt verksam doktor i Sverige som har skrivit lika många vetenskapliga arbeten som jag och mitt intresse är fortfarande lika stort då jag är mycket verksam inom forskning och utbildning. Att bedriva estetiska behandlingar utan att samtidigt utvärdera resultaten vetenskapligt innebär att man inte optimerar behandlingarna för patienterna. Vi måste hela tiden ha ett fokus på evidensbaserad medicin för att veta att det vi rekommenderar våra patienter bygger på bästa kunskap. På The Faculty prioriterar vi denna forskning och utveckling, allt för att ge våra patienter det bästa.

Hur särskiljer sig The Faculty från andra estetiska hudkliniker?

Frågan ovan avseende forskning är ett exempel, dessutom har jag och mina medarbetare varit mycket aktiva inom utbildning av andra estetiska behandlare internationellt och i Sverige vilket ju också avspeglas i vårt namn, The Faculty. Jag själv ägnar stor del av min tid att resa, föreläsa och utbilda runt om i världen.

Ni har ett brett utbud, har du någon favoritbehandling som ni erbjuder?

Botoxbehandlingar har jag gjort sedan många år tillbaka för att bli av med bekymmersrynkan mellan ögonbrynen. Det har också en lyftande effekt på ögonbrynen och därmed indirekt

på ögonlocken. Intressant nog har vi också i studier visat att detta har dokumenterad effekt på stämningsläge och "ångestnivå". Vi gjorde en dubbelblind prospektiv randomiserad placebokontrollerad studie (den högsta graden av vetenskaplig dokumentation) där vi också tittade på två validerade så kallade skalor för ångestnivå och nedstämdhetsnivå. Det visade sig att injektion av placebo (saltvatten) hade en minimal men ändå synbar positiv effekt troligtvis beroende på terapeuternas omhändertagande. När patienten fick aktiv botoxbehandling var skillnaden extremt stor och väldigt positiv, trestjärnig signifikans. Det är inte så konstigt med tanke på att det inte bara är omgivningen utan också vi själva som bedömer oss i förhållande för hur vi ser ut och kanske inte för den vi är. Ser man något i spegeln som ser nedstämt och bekymrat ut så är det så man känner sig.

Du har varit verksam i 40 år, vilken är den största lärdomen du har tagit med dig in i The Faculty?

Att utvecklingen av nya tekniker och behandlingsmöjligheter aldrig upphör och att utvecklingen går snabbare och snabbare. Idag har vi helt andra möjligheter att hjälpa patienter än för bara 10 år sedan. Både för de som vill genomgå kirurgiska ingrepp och de som istället vill göra icke kirurgiska förbättringar.

Har du något tips på hur man håller sig ung?

Som vanligt är det flera olika saker att tänka på. Livsstilen, eller så kallade epigenetiska faktorer är otroligt betydelsefulla, som till exempel rökning där det kan vara slående hur en enäggstvilling som röker ser 20 år äldre ut än sin icke rökande tvilling. Det finns andra faktorer som påverkar åldrandeprocessen, det är till exempel viktigt att sova tillräckligt, ta hand om goda tarmbakterier genom att äta rätt, när, vad och hur man äter är också betydelsefullt. Dessutom bör man rå om sina sociala kontakter och intressen. Enligt vetenskapen är regelbunden träning en viktig faktor både vad gäller muskelstyrka och kondition. När det gäller ens utseende har detta faktiskt också positiva effekter på åldrandet, om vi vantrivs med något så kan det ha negativa effekter och då kan det vara värt att fundera på om man ska göra något åt detta. ■



Per Hedén